同道偕行：守護我們的未來

「兒童青少年心理危機跨系統自殺防治」研討會

壹、緣起

- 一、**兒童青少年自殺議題日益嚴峻**：113 年 15~24 歲自殺率達每十萬人 11.9 人，創歷年新高，自殺為該年齡層第二大死因，6~12 歲學齡兒童自殺已列入第六大死因；國小階段的自殺通報數在近六年來已增加超過十倍，學生自殺通報至 112 年已經超過 15,000 人次。以高雄市為例，113 年自殺高風險個案通報量達 6,090 人次，較前一年成長逾 900 人，15~24 歲族群占 26.6%。
- 二、**兒少多重壓力交織（學業、家庭、人際）**：兒少面臨多重壓力情境，如學業表現、家庭變遷、人際困擾及社會期待等，若缺乏足夠的支持系統，兒少極易陷入孤立無助的處境，進而導致心理健康惡化，甚至出現自我傷害行為。
- 三、**需要建構一個「看見、陪伴、守護」的支持網絡**：世界衛生組織倡議以多層次預防策略促進青少年情緒調節、抗壓能力與社會支持，並強調應避免過度醫療化，優先採用非藥物介入與社會心理支持方式。
- 四、**「同道偕行，集體守護」的核心理念**：面對兒少自殺率升高的社會警訊，唯有跨系統合作，方能建立有效的預防與支持網絡。本計畫以「兒少自殺心理危機跨系統防治」為主軸，聚焦學校、家庭、社區、醫療與社政等多元場域的整合與實踐。期盼透過對話與經驗交流，促進各系統共識與協作，強化第一線人員對兒少心理危機的辨識、陪伴與轉介能力，進而共同建構一個溫暖且具韌性的支持環境，守護兒童與青少年的生命安全與心理健康。

貳、計畫目標

- 一、強化實務工作者進行危機評估、通報與介入的知能。
- 二、建立跨系統合作機制與實務經驗分享平台。

參、主協辦單位

- 一、主辦單位：社團法人中華民國牧愛生命協會
- 二、協辦單位：天主教高雄教區、社團法人台灣信徹蓮池功德會、黃柏霖市議員服務處

肆、實施內容

一、兒童青少年心理危機跨系統自殺防治研討會

（一）參加對象：

1. 高雄市政府教育局、社會局及衛生局等代表，國中小校長及教師。
2. 教師、社工、輔導人員等專業人員，或相關承辦人員。
3. 非營利組織、家長。

（二）活動日期、地點

1. 活動日期：114 年 8 月 15 日(週五) 10:00 - 17:00
2. 活動地點：高雄市議會簡報室(高雄市鳳山區國泰路二段 156 號)

(三) 活動流程

司儀：謝濬澤（國立高雄科技大學助理教授）

時間	活動內容
09：30-09：50	報到
09：50-10：00	開幕式 貴賓致詞：高雄市議員黃柏霖
10：00-10：10	合照
10：10-10：30	跨系統對談（一）：校園兒少自殺心理危機實務工作中的挑戰 引言人：吳美麗（牧愛生命協會執行長）
10：30-12：00	主持人：吳美麗 主講人：蕭淑珊 主任（高雄市三民國小） 發表主題：校園兒少自殺心理危機工作中的實務經驗與挑戰 與談人：王嘉慶 主任（高雄市翠屏國中小） 與談人：謝宜儒 助理教授（中原大學心理系） 與談人：宋李素敏 輔導員（退休國小輔導主任） 與談人：陳素春 社工員（退休國中輔導組長）
12：00-13：30	用餐與休息
13：30-14：40	專題演講暨綜合座談、行動呼籲 引言人：李碧玉（輔英科技大學副教授） 專題演講：從生命教育到公共哲學－兒少心理健康的公共責任與跨界行動 主講人：林從一院長（國家教育研究院院長、前成功大學副校長、前華梵大學校長）
14：40-15：00	茶敘
15：00-16：20	跨系統對談（二）：校園與社區的跨系統合作模式：教育、衛政、社政與社區的跨系統自殺危機防治對話 主持人：吳美麗 與談人：林從一 院長（國家教育研究院） 與談人：張紋誠 專門委員（高雄市政府教育局） 與談人：何秋菊 專門委員（高雄市政府社會局） 與談人：李盈菁 股長（高雄市政府衛生局） 與談人：謝宜儒 助理教授（中原大學心理學系）
16：20-16：50	開放提問及回應(學習回饋問卷填寫)
16：50-17：00	閉幕致詞：天主教高雄教區 劉振忠 總主教 社團法人台灣信徹蓮池功德會 釋一靜 理事長 行動呼籲（誓師）
17：00	賦歸